



ひとりでシャンプー やってみよう!



まずは かみのけを
よくぬらそう!
『どんぐりころころ』の1番を
2~3かい、うたいおわるまで
ぬらそうね!

かみのけが よ~くぬれたら
てのひらにシャンプーをとろう。

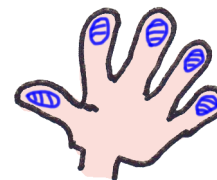


それを手でよく
あわだててから
あたまに つけよう。

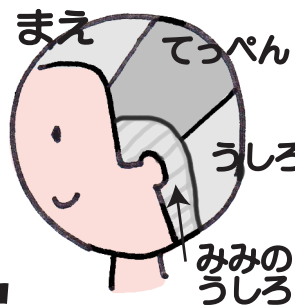


シャンプーをあたまについたら
よ~く あわだててね。
あたまが あわでいっぱい
になったら さあ、
あたまを あらうよ!

おっと、そのまえに 手は
きょうりゅうのかたちにして!

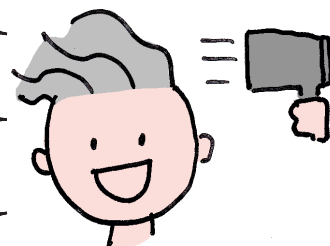


ゆびの はら をつかって
あらうんだよ!



つめをたてずに
ま~え、てっぺん、うしろ。
みみのうしろも。
みぎも ひだりも
よくあらおう!

ちゃんとあらえたら
シャワーでよく ながそうね。
こんどは『どんぐりころころ』の1番を
3~5かい、うたいおわるまで
すすいでね。
しっかりシャワーで あわとサヨウナラ!



タオルでふいて
ドライヤーでかわかしたら
はい、おわり。
ほら、ちゃんとできたね!

Good!

